

Studio Projektowe NEOFORMA
Krzysztof Karaś
ul. Barska 15/10, 37-700 Przemyśl
TEL. 16 670-53-70 KOM. 606-96-33-17

PROJEKT TECHNICZNY

**ZAGOSPODAROWANIA TERENÓW REKREACYJNYCH
W CIEMIĘRZOWICACH**

INWESTOR : GMINA ORŁY, 37-716 Orły
Ul. Przemyska 3

TEMAT : BUDOWY MAŁEJ INFRASTRUKTURY
SPORTOWO- REKREACYJNEJ W
CIEMIĘRZOWICACH

LOKALIZACJA : Działka nr.ewid. 1/4, obręb Ciemięrzowice
Jednostka ewidencyjna 181307_2 Orły

Luty-2019r.

**OPIS TECHNICZNY DO PROJEKTU BUDOWY MAŁEJ INFRASTRUKTURY SPORTOWO
- REKREACYJNEJ W CIEMIĘRZOWICACH NA FRAGMENTIE DZIAŁKI NR 1/4 ,
OBRĘB CIEMIĘRZOWICE JEDNOSTKA EWIDENCYJNA 181307_2 ORŁY**

1.0. PODSTAWA OPRACOWANIA

1.1. Umowa zawarta pomiędzy Inwestorem a Projektantem.

1.2. Uzgodnienia z Inwestorem (Projekt koncepcyjny)

1.3. Mapa do celów Projektowych.

2.0. LOKALIZACJA INWESTYCJI

Siłownia zewnętrzna została zlokalizowana na terenie zielonym w Ciemięrzowicach na działce 1/4 , gmina Orły na terenie ogólnodostępnym.

3.0. ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI

Działka nr 1/4 w obrębie których znajduje się obszar projektowanej siłowni plenerowej zlokalizowana jest w miejscowości Duńkowiczki, gm. Orły.

Działka na której zlokalizowano teren inwestycji jest zabudowana budynkiem domu ludowego, w jej granicach przebiegają napowietrzne sieci elektryczne i telekomunikacyjne. Obszar opracowania znajduje się w północnej części działki nr 1/4. Teren, na którym ma powstać siłownia plenerowa jest o niewielkim nachyleniu, pokryty nawierzchnią trawiastą i jest wolny od naniesień. Zakłada się obsługę komunikacyjną placu z terenu sąsiadującego z domem ludowym. Urządzenia są zlokalizowane w odległości, która nie powoduje kolizji z istniejącą infrastrukturą podziemną.

4.0. ROZWIĄZANIA ARCHITEKTONICZNO-BUDOWLANO PRZESTRZENNE

4.1. DANE OGÓLNE .

Siłownię zaprojektowano na terenie działki, którą Inwestor przeznaczył na funkcje sportowo – rekreacyjne. Elementy siłowni zostały zlokalizowane na terenie pokrytym roślinnością niską .

Jako wyposażenie siłowni przyjęto urządzenia odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, o dużej trwałości zapewniające długie, bezpieczne użytkowanie. Przy lokalizacji urządzeń należy zachować zalecane przez producenta strefy bezpieczeństwa. Dodatkowo uzupełnieniem małej architektury są ławki, śmietniki, regulamin siłowni oraz utwardzenie terenu wokół urządzeń.

4.2. Podział funkcjonalny, lokalizacja poszczególnych elementów .

Dojście od strony północnej, zaprojektowano kolejno: regulamin siłowni, następnie 5 urządzeń do ćwiczeń : motyl integracyjny (przystosowany również dla osób niepełnosprawnych), wyciskanie-wyciąg, urządzenie typu wioślarz, wahadło-biegacz+twister oraz orbitek. Ponadto w strefie bezpiecznej będzie ustawiony stół do piłkarzyków oraz stół chińczyk- szachy Uzupełnieniem siłowni są rozstawione wzdłuż chodników 2 szt. śmietników oraz 4 szt. ławek jednostronnych usytuowanych wzdłuż projektowanego dojścia ciągu pieszego.

4.3. DANE EWIDENCYJNE :

POWIERZCHNIA DZIAŁEK 1/3 i 1/4 : 5800,00 M2

POWIERZCHNIA ZAJĘTA PRZEZ :

- 1. SIŁOWNIĘ - (WRAZ ZE STREFAMI BEZPIECZEŃSTWA ORAZ ŁAWKI ZE STOŁEM) : 166,00 M2**

4.4. Projektowane nawierzchnie

4.4.1. Nawierzchnia pod urządzenia

W ramach inwestycji pod urządzeniami siłowni zaleca się wykonanie niwelacji terenu z uzupełnieniem ubytków hummusem.

4.4.2. Dojście do siłowni.

Dojścia do siłowni od strony północnej. Urządzenia zlokalizowano w pewnej odległości od istniejącego utwardzonego parkingu wewnętrznego oraz ciągu pieszego. Dojście do kompleksu odbywać się będzie istniejącym ciągiem komunikacyjnym.

5.0.DANE KONSTRUKCYJNO-BUDOWLANE

5.1.Montaż

Założono montaż urządzeń siłowni zewnętrznej do fundamentów betonowych o wysokości 30cm, zgodnie z zaleceniami wybranego dostawcy. Po wykonaniu wykopu i szalunku kotwy (przykręcone do wzoru otworów) - tj. wygięte pręty gwintowane Ø16 należy wcisnąć do rzadkiego betonu klasy C20/25 i wypoziomować. Po utwardzeniu betonu zdjąć szablon i przykręcić urządzenie. Następnie wypoziomować na nakrętkach. Fundamenty pod ławki zgodnie z zaleceniami producenta. Wszystkie prace prowadzić ręcznie bez użycia ciężkiego sprzętu.

6.0. OPIS DO URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ :

UWAGA :

Dla potrzeb projektu przyjęto, jako przykładowe - poglądowe urządzenia znajdujące się w ofertach firm Fitness (wymiary, materiały, kolor, zabezpieczenia) . Dostawca urządzeń

może zaoferować własne urządzenia zgodnie ze swoją ofertą handlową (wymiary, materiały, kolor, zabezpieczenia) z zastrzeżeniem, że urządzenia te muszą być o standardzie, co najmniej takim samym lub wyższym od opisanych w projekcie oraz muszą być zgodne z wszelkimi wymaganiami normy PN-EN1176-1 „Wypożyczenie placów zabaw i nawierzchnie. Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań” oraz posiadać certyfikat bezpieczeństwa.

6.1.WYMAGANIA OGÓLNE

1. Elementy konstrukcyjne wykonane ze stalowych rur o średnicy min. \varnothing 140mm i grubości 3,6mm, uchwyty i pozostałe elementy wykonane ze stalowych rur około \varnothing 40mm i około \varnothing 76mm, grubości 2mm. Rury muszą być zakończone zaślepkami np.: plastikowymi.
2. Urządzenia osadzone przy pomocy fundamentów betonowych zgodnie z zaleceniami producenta (indywidualne do każdego urządzenia - sprawdzić w karcie katalogowej oraz instrukcji).
3. Siedziska i pedały muszą zostać wykonane z blachy stalowej kwasoodpornej (nierdzewnej), ażurowej o grubości min. 2mm.
4. Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym do ramy urządzenia. Śruby metryczne ocynkowane. Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczonymi przed odkręceniem. W przegubach łożyska kulkowe, bezobsługowe, metryczne.
5. W urządzeniach, w których następuje uderzenie elementu w odbojnik na skutek wagi ćwiczącego, zastosowane powinny być sprężyny gazowe zwalniające (amortyzatory).
6. Elementy stalowe pomalowane proszkowo w kolorze zielonym oraz szarym (zgodnie z załącznikiem graficznym do opisu) z podkładem cynkowym zapewniającym ochronę antykorozyjną.
7. Urządzenia powinny być wykonane w oparciu o normy PN-EN 1176-1:2009 potwierdzone aktualnym świadectwem lub certyfikatem.
8. Każde urządzenie musi posiadać tabliczkę z instrukcją użytkowania.
9. Należy zachować odpowiednie strefy bezpieczeństwa wokół urządzenia. W strefie bezpieczeństwa nie może znajdować się żaden element.
10. Zaprojektowane urządzenia przeznaczone są dla dorosłych oraz dzieci powyżej 10 roku życia.

Dzieci do lat 14 powinny korzystać z wyposażenia siłowni pod opieką opiekunów.

Maksymalne obciążenia to 150 kg .

11. UWAGA!

Z uwagi na bliskość istniejącej sieci uzbrojenia prace ziemne prowadzić ręcznie pod nadzorem osoby uprawnionej, a w przypadku zaistnienia kolizji z istniejącym uzbrojeniem należy wstrzymać prace i uzgodnić jej dalszą kontynuację z gestorem sieci.

6.2. ZAKRES PRAC

W zakresie jest wykonanie następujących prac budowlanych:

- przygotowanie fundamentów pod montaż urządzeń
- dostarczenie oraz montaż wybranych urządzeń
- zagospodarowanie terenu wraz z małą architekturą
- ewentualne zasadzenie drzew i krzewów oraz pielęgnacja zasianej trawy i zieleni.

7.0. SPIS POSZCZEGÓLNYCH ELEMENTÓW WG OZNACZEŃ NA RYSUNKACH:

Część urządzeń została połączona w podwójne zespoły za pomocą uniwersalnego elementu montażowego w formie słupa.

NUMERACJA PONIŻEJ ZGODNA Z LEGENDĄ NA RYSUNKU :

- 1 - motyl integracyjny (słup)**
- 2 - wyciskanie+wyciąg**
- 3 - wioślarz**
- 4 - odwodzień+steper**
- 5 - wahadło+biegacz+twister**
- 6 - orbitrek**
- 7 - tablica informacyjna**
- 8 - stół do piłkarzyków**
- 9 - 4 ławki Baster**
- 10 - kosz na śmieci**
- 11 - stół do gry w szachy i chińczyka**

Minimalne strefy bezpieczeństwa dla urządzeń siłowni .

Należy zachować odpowiednie strefy bezpieczeństwa wokół urządzenia.

Strefa bezpieczeństwa urządzeń musi być wolna od innych elementów.

- dla urządzeń o wysokości 60 – 150 cm – strefa bezpieczeństwa wynosi min, 150 cm .
- dla urządzeń o wysokości > 150 cm strefa bezpieczeństwa 0,5m + 0,6m x wysokość urządzenia
- dla urządzeń montowanych do pylona minimalna strefa bezpieczeństwa wynosi 180 cm wokół urządzenia.

12. Regulamin siłowni i urządzeń towarzyszących : 1 szt.

Regulamin powinien być wykonany z podobnych materiałów i w identycznej kolorystyce jak urządzenia. Lokalizacja wskazana na planie zagospodarowania.

13. Ławka jednostronna : 4 szt.

Konstrukcja ławki wykonana z gładkiego betonu architektonicznego, siedzisko i oparcie z drewna iglastego pokryte lakierobejcą. Kolor lakierobejcy orzech lub palisander. Wzmocnienie siedziska ze stali lakierowanej.

Wymiary : 42 x 200 x 75 cm

14. Kosz na śmieci : 2 szt.

Kosz na śmieci wykonany z betonu piaskowanego , zdobienie w kolorze miedzi, obudowa szara.

Wymiary: h = 60cm, średnica: 48cm

8.0. WPLYW INWESTYCJI NA ŚRODOWISKO

Inwestycja nie stanowi zagrożenia dla środowiska oraz zdrowia i higieny użytkowników obiektów i otoczenia w zakresie zgodnym z przepisami odrębnymi.

9.0. WARUNKI WYKONANIA ROBÓT BUDOWLANO-MONTAŻOWYCH

Wszystkie roboty budowlano - montażowe, a także odbiór robót, należy wykonać zgodnie z warunkami technicznymi wykonania i odbioru robót budowlano-montażowych wydanych przez Ministerstwo Gospodarki Przestrzennej i Budownictwa a opracowanych przez Instytut Techniki Budowlanej. Wszystkie urządzenia muszą spełniać warunki zawarte w normie PN-EN1176-1

„Wypożyczenie placów zabaw i nawierzchnie – Część 1: Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań” potwierdzone aktualnym świadectwem lub certyfikatem.

Sprzęt rekreacyjny powinien posiadać co najmniej dwuletni okres gwarancji, powinien być wykonany z bezpiecznych i trwałych materiałów, powinien być zgodny z Polskimi Normami oraz warunkami bezpieczeństwa określonymi w szczególności w przepisach o ogólnym bezpieczeństwie produktów.



SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

KARTA KATALOGOWA

TRAINER MOTYL INTEGRACYJNY (SŁUP)

Seria DISABLED

Wymiary urządzenia:

długość: 940 mm,
szerokość: 800-1000 mm,
wysokość: 1920 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Dzięki zastosowaniu mechanizmu składanego siedziska, urządzenie przystosowane jest również dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim.

Funkcja urządzenia: ćwiczenia wpływają na rozbudowę górnych partii ciała. Wzmacniają mięśnie klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Urządzenie może być wykorzystywane do ćwiczeń rehabilitacyjnych.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

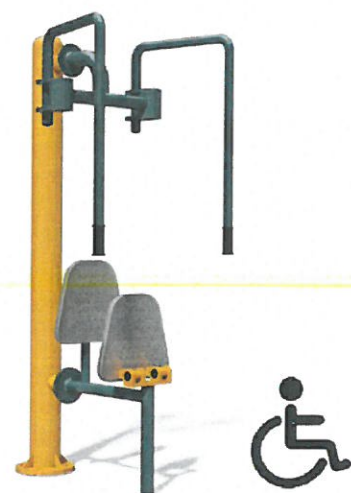
W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg.

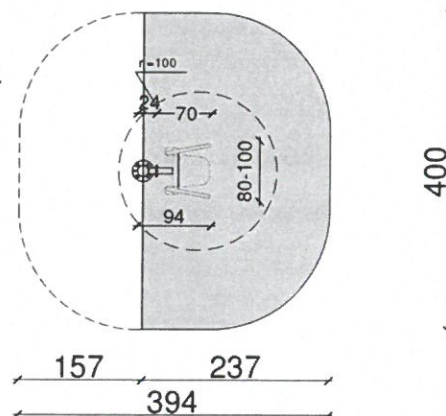
Materiał: urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

Elementy konstrukcyjne: główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 140 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy 42,4 mm, 76,1 mm.

* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.



Przykładowa wizualizacja urządzenia.



Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:
PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.
Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".



SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

KARTA KATALOGOWA

TRAINER WYCISKANIE SIEDZĄC I WYCIĄG GÓRNY

Seria ECO

Wymiary urządzenia:

długość: 1934 mm,
szerokość: 742 mm,
wysokość: 1750 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Funkcja urządzenia: wzmacnia i rozwija mięśnie klatki piersiowej, ramion oraz pleców.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg.

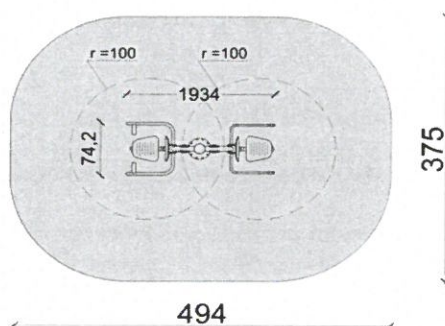
Materiał: urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

Elementy konstrukcyjne: główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 140 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 42,4 mm, 48 mm, 60,3 mm, 76 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.



Przykładowa wizualizacja urządzenia.



Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:

PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.

Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".



SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

KARTA KATALOGOWA

TRAINER WIOŚLARZ WOLNOSTOJĄCY

Seria ECO

Wymiary urządzenia:

długość: 1260 mm,
szerokość: 880 mm,
wysokość: 1210 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Funkcja urządzenia: wzmacnia i rozwija mięśnie ramion, klatki piersiowej. Korzystnie wpływa na układ krążeniowy i oddechowy.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg.

Materiał: urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

Elementy konstrukcyjne: główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 42,4 mm. Profile 50x50 mm, 80x80 mm i 80x40 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

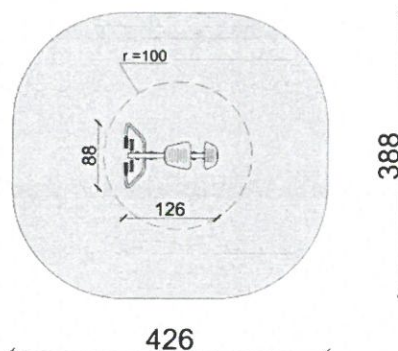
* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.

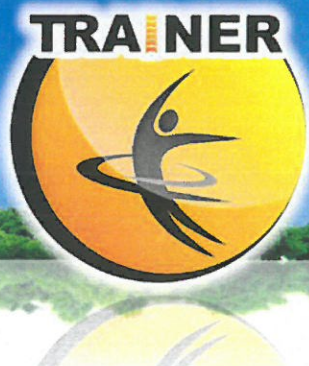
Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach: PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.

Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".



Przykładowa wizualizacja urządzenia.





SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

KARTA KATALOGOWA

TRAINER WAHADŁO + BIEGACZ + TWISTER

Seria ECO

Wymiary urządzenia:

długość: 2190 mm,
szerokość: 740 mm,
wysokość: 1330 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Funkcja urządzenia: Biegacz - wzmacnia mięśnie nóg i pośladków, zwiększa wydolność krążeniowo-oddechową. Wahadło i twister - wzmacnia mięśnie skośne brzucha i bioder. Poprawia giętkość i koordynację całego ciała.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg.

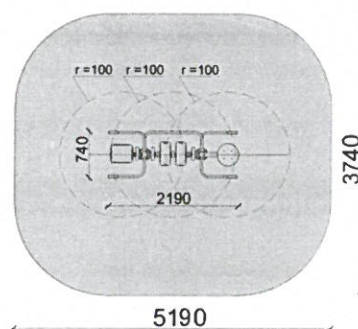
Materiał: urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

Elementy konstrukcyjne: główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 88,9 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 33,7 mm, 42,4 mm, 48,3 mm, 60,3 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego. Urządzenie posiada ograniczniki ruchu.

* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.



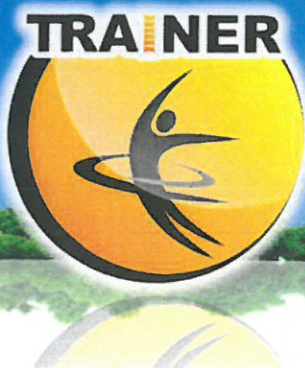
Przykładowa wizualizacja urządzenia.



Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:

PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.

Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".



SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

KARTA KATALOGOWA

TRAINER ORBITREK WOLNOSTOJĄCY

Seria ECO

Wymiary urządzenia:

długość: 1322 mm,
szerokość: 540 mm,
wysokość: 1550 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Funkcja urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg i ramion. Poprawia koordynację ruchową. Zwiększa wydolność organizmu.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg.

Materiał: urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń w standardzie szaro-żółta.

Elementy konstrukcyjne: główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 90 mm, 33,7 mm, 42,4 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.

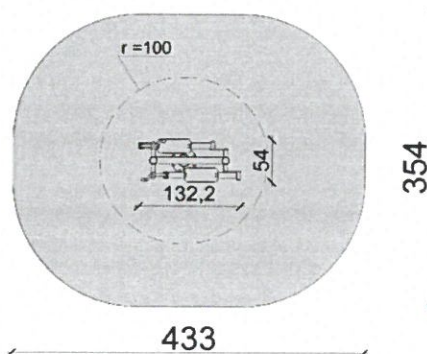
Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:

PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.

Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".



Przykładowa wizualizacja urządzenia.





REGULAMIN

KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ



Przeznaczone dla młodzieży i dorosłych
oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu

UWAGA!

Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy przeczytać i postępować zgodnie z instrukcją. Każdy przed przystąpieniem do ćwiczeń na urządzeniach powinien zasięgnąć opinii lekarskiej. Należy unikać nadmiernego wysiłku podczas ćwiczeń. Należy zawsze zachować zdrowy rozsądek. W przypadku gdy urządzenia są zamontowane na podłożu piaszczystym (sykim) należy pilnować by nie był odsłaniany fundament a ubytki w podłożu uzupełniane do poziomu podstawowego. Na urządzeniach jest znak poziomu podstawowego. W razie stwierdzenia ubytków poinformować zarządcę placu. Z powodu nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu mogą występować kontuzje lub urazy zdrowia.

112

TELEFON
DO SŁUŻB
RATUNKOWYCH



Na terenie siłowni zabroniona jest
jazda na rowerze i gra w piłkę.



Nie wprowadzaj psów i dbaj o czystość.



Przebywanie na terenie siłowni lub ćwiczenie
pod wpływem alkoholu lub środków odurzających
jest zabronione.

Zabronione jest wspinanie się na urządzenia.
Grozi niebezpiecznym upadkiem!

ADRES SIŁOWNI:	Wszystkie usterki prosimy zgłaszać do administratora obiektu
	ADRES:
	KONTAKT: