

**Studio Projektowe NEOFORMA**  
**Krzysztof Karaś**  
**ul. Barska 15/10, 37-700 Przemyśl**  
**TEL. 16 670-53-70 KOM. 606-96-33-17**

# **PROJEKT TECHNICZNY**

**ZAGOSPODAROWANIA TERENÓW REKREACYJNYCH  
W OLSZYNCE**

**INWESTOR** : **GMINA ORŁY, 37-716 Orły,**  
**Ul. Przemyska 3**

**TEMAT** : **BUDOWY MAŁEJ INFRASTRUKTURY**  
**SPORTOWO - REKREACYJNEJ W**  
**OLSZYNCE**

**LOKALIZACJA** : **Działka nr. ewid. 134 obręb 0008 Olszynka**  
**jednostka ewidencyjna 181307\_2 Orły**

**ARCHITEKTURA**

*mgr inż. arch. Agata Tyszczyk*  
uprawnienia budowlane Nr RZ/A-00/10  
w specjalności architektonicznej  
do projektowania bez ograniczeń



**Luty- 2019 r.**

# **OPIS TECHNICZNY DO PROJEKTU BUDOWY MAŁEJ INFRASTRUKTURY SPORTOWO - REKREACYJNEJ W OLSZYNCE NA FRAGMENTE DZIAŁKI NR 134 , OBRĘB 0008 OLSZYNKA JEDNOSTKA EWIDENCYJNA 181307\_2 ORŁY**

## **1.0. PODSTAWA OPRACOWANIA**

1.1. Umowa zawarta pomiędzy Inwestorem a Projektantem.

1.2. Uzgodnienia z Inwestorem ( Projekt koncepcyjny )

1.3. Mapa do celów Projektowych.

## **2.0. LOKALIZACJA INWESTYCJI**

Siłownia zewnętrzna została zlokalizowana na terenie zielonym na działce 134 obręb Olszynka , gmina Orły na terenie ogólnodostępnym.

## **3.0. ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI**

Działka nr 134 w obrębie której znajduje się obszar projektowanej siłowni zewnętrznej, zlokalizowana jest w miejscowości Olszynka, gm. Orły.

Działka na której zlokalizowano teren inwestycji jest niezabudowana, w jej granicach przebiega sieć wodociągowa oraz gazowa. Obszar opracowania znajduje się w północnej części działki nr 134 (rys. nr 1). Teren, na którym ma powstać siłownia plenerowa jest o niewielkim nachyleniu, pokryty nawierzchnią trawiastą i jest wolny od naniesień. Zakłada się obsługę komunikacyjną placu z terenu sąsiedzkiego z domem ludowym. Urządzenia są zlokalizowane w odległości, która nie powoduje kolizji z istniejącą infrastrukturą podziemną.

## **4.0. ROZWIĄZANIA ARCHITEKTONICZNO-BUDOWLANO PRZESTRZENNE**

### **4.1. DANE OGÓLNE .**

Siłownię zaprojektowano na terenie działki, którą Inwestor przeznaczył na funkcje sportowo – rekreacyjne. Elementy siłowni zostały zlokalizowane na terenie pokrytym roślinnością niską .

Jako wyposażenie siłowni przyjęto urządzenia odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, o dużej trwałości zapewniające długie, bezpieczne użytkowanie. Przy lokalizacji urządzeń należy zachować zalecane przez producenta strefy bezpieczeństwa. Dodatkowo uzupełnieniem małej architektury są ławki, śmietniki, regulamin siłowni oraz utwardzenie terenu wokół urządzeń.

### **4.2. Podział funkcjonalny, lokalizacja poszczególnych elementów .**

Dojście od strony południowej, zaprojektowano kolejno: regulamin siłowni, następnie 6 urządzeń do ćwiczeń : motyl integracyjny (przystosowany również dla osób niepełnosprawnych), wyciskanie-wyciąg, urządzenie typu wioślarz, odwodzień ze stepperem , wahadło-biegacz+twister oraz orbitek. Ponadto w strefie bezpiecznej będzie ustawiony stół do piłkarzyków. Uzupełnieniem siłowni są rozstawione wzdłuż chodników 2 szt. śmietników oraz 4 szt. ławek jednostronnych usytuowanych wzdłuż projektowanego dojścia ciągu pieszego.

### **4.3. DANE EWIDENCYJNE :**

**POWIERZCHNIA DZIAŁK : 4800,00 M2**

**POWIERZCHNIA ZAJĘTA PRZEZ :**

- 1. SIŁOWNIĘ - (WRAZ ZE STREFAMI BEZPIECZEŃSTWA ORAZ ŁAWKI ZE STOŁEM) : 202,00 M2**

### **4.4. Projektowane nawierzchnie**

#### **4.4.1. Nawierzchnia pod urządzenia**

W ramach inwestycji pod urządzeniami siłowni zaleca się wykonanie niwelacji terenu z uzupełnieniem ubytków hummusem.

#### **4.4.2. Dojście do siłowni.**

Dojście do siłowni od strony południowej. Urządzenia zlokalizowano w pewnej odległości od istniejącego utwardzonego parkingu wewnętrznego oraz ciągu pieszego. Dojście do kompleksu odbywać się będzie istniejącym ciągiem komunikacyjnym z kostki betonowej szerokości od 1,0m do 5,0 m.

### **5.0.DANE KONSTRUKCYJNO-BUDOWLANE**

#### **5.1.Montaż**

Założono montaż urządzeń siłowni zewnętrznej do fundamentów betonowych o wysokości 30cm, zgodnie z zaleceniami wybranego dostawcy. Po wykonaniu wykopu i szalunku kotwy (przykręcone do wzoru otworów) - tj. wygięte pręty gwintowane Ø16 należy wcisnąć do rzadkiego betonu klasy C20/25 i wypoziomować. Po utwardzeniu betonu zdjąć szablony i przykręcić urządzenia. Następnie wypoziomować na nakrętkach. Fundamenty pod ławki zgodnie z zaleceniami producenta. Wszystkie prace prowadzić ręcznie bez użycia ciężkiego sprzętu.

### **6.0. OPIS DO URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ :**

#### **UWAGA :**

Dla potrzeb projektu przyjęto, jako przykładowe - poglądowe urządzenia znajdujące się w ofertach firm Fitness ( wymiary, materiały, kolor, zabezpieczenia ) . Dostawca urządzeń

może zaoferować własne urządzenia zgodnie ze swoją ofertą handlową (wymiary, materiały, kolor, zabezpieczenia) z zastrzeżeniem, że urządzenia te muszą być o standardzie, co najmniej takim samym lub wyższym od opisanych w projekcie oraz muszą być zgodne z wszelkimi wymaganiami normy PN-EN1176-1 „Wypożyczenie placów zabaw i nawierzchnie. Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań” oraz posiadać certyfikat bezpieczeństwa.

## 6.1. WYMAGANIA OGÓLNE

1. Elementy konstrukcyjne wykonane ze stalowych rur o średnicy min.  $\varnothing$  140mm i grubości 3,6mm, uchwyty i pozostałe elementy wykonane ze stalowych rur około  $\varnothing$  40mm i około  $\varnothing$  76mm, grubości 2mm. Rury muszą być zakończone zaślepkami np.: plastikowymi.
2. Urządzenia osadzone przy pomocy fundamentów betonowych zgodnie z zaleceniami producenta (indywidualne do każdego urządzenia - sprawdzić w karcie katalogowej oraz instrukcji).
3. Siedziska i pedały muszą zostać wykonane z blachy stalowej kwasoodpornej (nierdzewnej), ażurowej o grubości min. 2mm.
4. Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym do ramy urządzenia. Śruby metryczne ocynkowane. Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczonymi przed odkręceniem. W przegubach łożyska kulkowe, bezobsługowe, metryczne.
5. W urządzeniach, w których następuje uderzenie elementu w odbojnik na skutek wagi ćwiczącego, zastosowane powinny być sprężyny gazowe zwalniające (amortyzatory).
6. Elementy stalowe pomalowane proszkowo w kolorze zielonym oraz szarym (zgodnie z załącznikiem graficznym do opisu) z podkładem cynkowym zapewniającym ochronę antykorozyjną.
7. Urządzenia powinny być wykonane w oparciu o normy PN-EN 1176-1:2009 potwierdzone aktualnym świadectwem lub certyfikatem.
8. Każde urządzenie musi posiadać tabliczkę z instrukcją użytkowania.
9. Należy zachować odpowiednie strefy bezpieczeństwa wokół urządzenia. W strefie bezpieczeństwa nie może znajdować się żaden element.
10. Zaprojektowane urządzenia przeznaczone są dla dorosłych oraz dzieci powyżej 10 roku życia.

**Dzieci do lat 14 powinny korzystać z wyposażenia siłowni pod opieką opiekunów.**

**Maksymalne obciążenia to 150 kg .**

### 11. UWAGA!

Z uwagi na bliskość istniejącej sieci uzbrojenia prace ziemne prowadzić ręcznie pod nadzorem osoby uprawnionej, a w przypadku zaistnienia kolizji z istniejącym uzbrojeniem należy wstrzymać prace i uzgodnić jej dalszą kontynuację z gestorem sieci.

## 6.2. ZAKRES PRAC

W zakresie jest wykonanie następujących prac budowlanych:

- przygotowanie fundamentów pod montaż urządzeń
- dostarczenie oraz montaż wybranych urządzeń
- zagospodarowanie terenu wraz z małą architekturą
- ewentualne zasadzenie drzew i krzewów oraz pielęgnacja zasianej trawy i zieleni.

## **7.0. SPIS POSZCZEGÓLNYCH ELEMENTÓW WG OZNACZEŃ NA RYSUNKACH:**

Część urządzeń została połączona w podwójne zespoły za pomocą uniwersalnego elementu montażowego w formie słupa.

### **NUMERACJA PONIŻEJ ZGODNA Z LEGENDĄ NA RYSUNKU :**

- 1 - motyl integracyjny (słup)**
- 2 - wyciskanie+wyciąg**
- 3 - wioślarz**
- 4 - odwodzień+steper**
- 5 - wahadło+biegacz+twister**
- 6 - orbitrek**
- 7 - tablica informacyjna**
- 8 - stół do piłkarzyków**
- 9 - 4 ławki Baster**
- 10 - kosz na śmieci**
- 11 - stół do gry w szachy i chińczyka**

### **Minimalne strefy bezpieczeństwa dla urządzeń siłowni .**

Należy zachować odpowiednie strefy bezpieczeństwa wokół urządzenia.

Strefa bezpieczeństwa urządzeń musi być wolna od innych elementów.

- dla urządzeń o wysokości 60 – 150 cm – strefa bezpieczeństwa wynosi min, 150 cm .
- dla urządzeń o wysokości > 150 cm strefa bezpieczeństwa 0,5m + 0,6m x wysokość urządzenia
- dla urządzeń montowanych do pylona minimalna strefa bezpieczeństwa wynosi 180 cm wokół urządzenia.

### **12. Regulamin siłowni i urządzeń towarzyszących : 1 szt.**

Regulamin powinien być wykonany z podobnych materiałów i w identycznej kolorystyce jak urządzenia. Lokalizacja wskazana na planie zagospodarowania.

### **13. Ławka jednostronna : 4 szt.**

Konstrukcja ławki wykonana z gładkiego betonu architektonicznego, siedzisko i oparcie z drewna iglastego pokryte lakierobejcą. Kolor lakierobejcy orzech lub palisander. Wzmocnienie siedziska ze stali lakierowanej.

Wymiary : 42 x 200 x 75 cm

### **14. Kosz na śmieci : 2 szt.**

Kosz na śmieci wykonany z betonu piaskowanego , zdobienie w kolorze miedzi, obudowa szara.

Wymiary: h = 60cm, średnica: 48cm

## 8.0. WPŁYW INWESTYCJI NA ŚRODOWISKO

Inwestycja nie stanowi zagrożenia dla środowiska oraz zdrowia i higieny użytkowników obiektów i otoczenia w zakresie zgodnym z przepisami odrębnymi.

## 9.0. WARUNKI WYKONANIA ROBÓT BUDOWLANO-MONTAŻOWYCH

Wszystkie roboty budowlano - montażowe, a także odbiór robót, należy wykonać zgodnie z warunkami technicznymi wykonania i odbioru robót budowlano-montażowych wydanych przez Ministerstwo Gospodarki Przestrzennej i Budownictwa a opracowanych przez Instytut Techniki Budowlanej. Wszystkie urządzenia muszą spełniać warunki zawarte w normie PN-EN1176-1

**„Wypożyczenie placów zabaw i nawierzchnie – Część 1: Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań”** potwierdzone aktualnym świadectwem lub certyfikatem.

Sprzęt rekreacyjny powinien posiadać co najmniej dwuletni okres gwarancji, powinien być wykonany z bezpiecznych i trwałych materiałów, powinien być zgodny z Polskimi Normami oraz warunkami bezpieczeństwa określonymi w szczególności w przepisach o ogólnym bezpieczeństwie produktów.





# SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.  
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

## KARTA KATALOGOWA

### TRAINER MOTYL INTEGRACYJNY (SŁUP)

Seria DISABLED

#### Wymiary urządzenia:

długość: 940 mm,  
szerokość: 800-1000 mm,  
wysokość: 1920 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Dzięki zastosowaniu mechanizmu składanego siedziska, urządzenie przystosowane jest również dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim.

**Funkcja urządzenia:** ćwiczenia wpływają na rozbudowę górnych partii ciała. Wzmacniają mięśnie klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Urządzenie może być wykorzystywane do ćwiczeń rehabilitacyjnych.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

#### Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

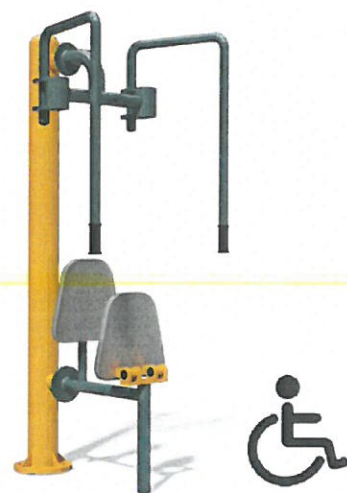
W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

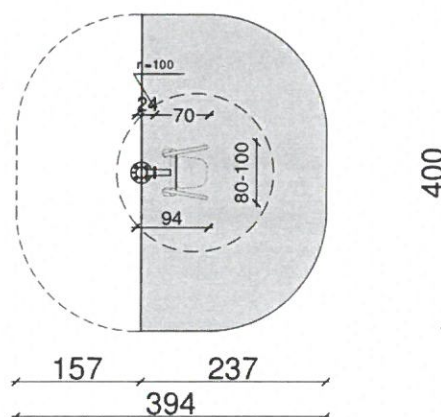
**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 140 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy 42,4 mm, 76,1 mm.

\* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.



Przykładowa wizualizacja urządzenia.



Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:  
PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.  
Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".





# SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.  
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

## KARTA KATALOGOWA

### TRAINER WYCISKANIE SIEDZĄC I WYCIĄG GÓRNY

Seria ECO

#### Wymiary urządzenia:

długość: 1934 mm,  
szerokość: 742 mm,  
wysokość: 1750 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia i rozwija mięśnie klatki piersiowej, ramion oraz pleców.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

#### Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 140 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 42,4 mm, 48 mm, 60,3 mm, 76 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

\* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.

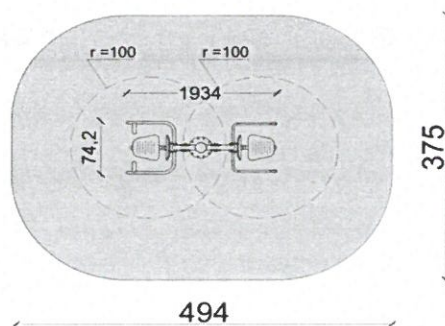
Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:

PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.

Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".



Przykładowa wizualizacja urządzenia.







# SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.  
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

## KARTA KATALOGOWA

### TRAINER WIOŚLARZ WOLNOSTOJĄCY

Seria ECO

#### Wymiary urządzenia:

długość: 1260 mm,  
szerokość: 880 mm,  
wysokość: 1210 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia i rozwija mięśnie ramion, klatki piersiowej. Korzystnie wpływa na układ krążeniowy i oddechowy.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

#### Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

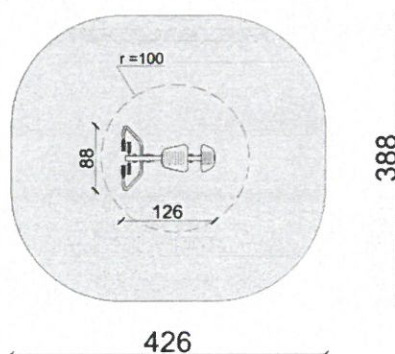
**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 42,4 mm. Profile 50x50 mm, 80x80 mm i 80x40 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

\* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.

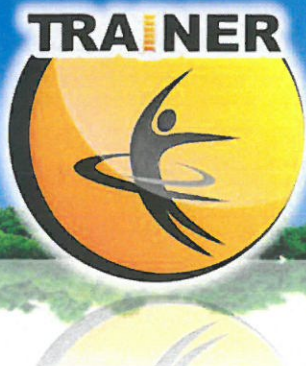
Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:  
PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.  
Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".



Przykładowa wizualizacja urządzenia.







# SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.  
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

## KARTA KATALOGOWA

### TRAINER ODWODZICIEL + STEPER

Seria ECO

#### Wymiary urządzenia:

długość: 1340 mm,  
szerokość: 740 mm,  
wysokość: 1500 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** Odwodziciel - wzmacnia mięśnie nóg i brzucha, poprawia koordynację ruchową.  
Steper - angażuje mięśnie nóg, poprawia kondycję fizyczną.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

#### Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 140 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 60,3 mm, 42,4 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego. Urządzenie odwodziciel posiada ograniczniki ruchu.

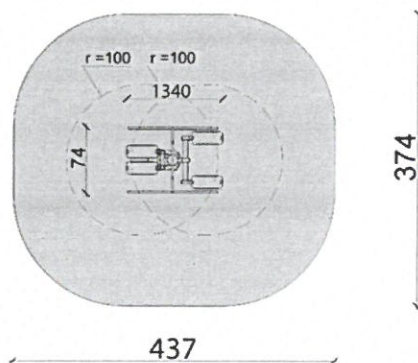
\* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.

Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:  
PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.

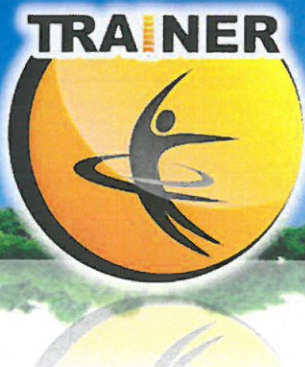
Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".



Przykładowa wizualizacja urządzenia.







# SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.  
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

## KARTA KATALOGOWA

### TRAINER WAHADŁO + BIEGACZ + TWISTER

Seria ECO

#### Wymiary urządzenia:

długość: 2190 mm,  
szerokość: 740 mm,  
wysokość: 1330 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** Biegacz - wzmacnia mięśnie nóg i pośladków, zwiększa wydolność krążeniowo-oddechową. Wahadło i twister - wzmacnia mięśnie skośne brzucha i bioder. Poprawia giętkość i koordynację całego ciała.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

#### Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

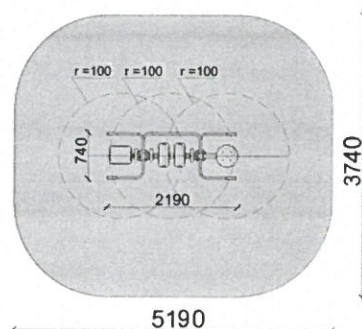
**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 88,9 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 33,7 mm, 42,4 mm, 48,3 mm, 60,3 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego. Urządzenie posiada ograniczniki ruchu.

\* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.



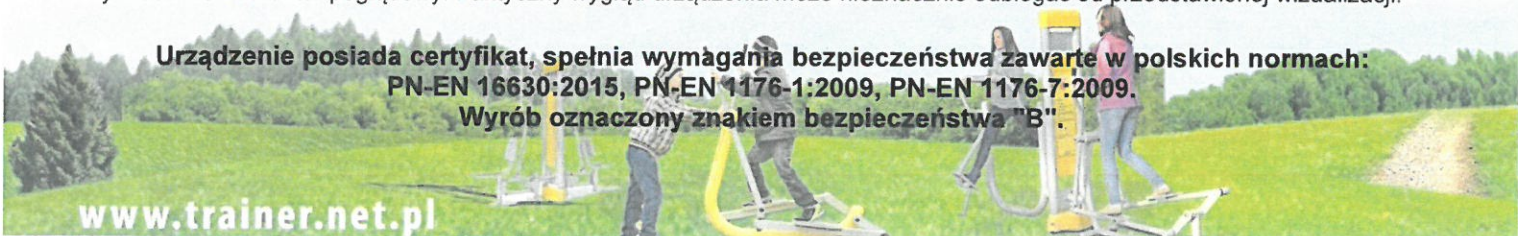
Przykładowa wizualizacja urządzenia.



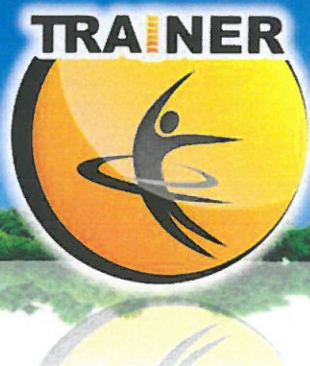
Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:

PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.

Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".







# SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.  
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

## KARTA KATALOGOWA

### TRAINER ORBITREK WOLNOSTOJĄCY

Seria ECO

#### Wymiary urządzenia:

długość: 1322 mm,  
szerokość: 540 mm,  
wysokość: 1550 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia mięśnie nóg i ramion. Poprawia koordynację ruchową. Zwiększa wydolność organizmu.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

#### Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń w standardzie szaro-żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 90 mm, 33,7 mm, 42,4 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

\* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.

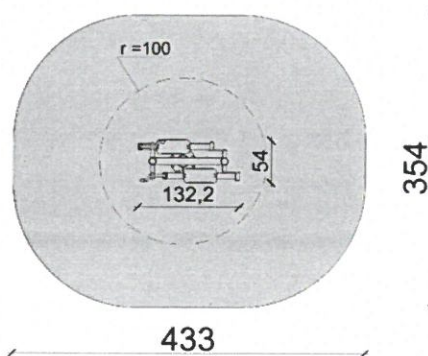
Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:

PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.

Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".



Przykładowa wizualizacja urządzenia.







# REGULAMIN

## KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ



**Przeznaczone dla młodzieży i dorosłych  
oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu**

### UWAGA!

Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy przeczytać i postępować zgodnie z instrukcją. Każdy przed przystąpieniem do ćwiczeń na urządzeniach powinien zasięgnąć opinii lekarskiej. Należy unikać nadmiernego wysiłku podczas ćwiczeń. Należy zawsze zachować zdrowy rozsądek. W przypadku gdy urządzenia są zamontowane na podłożu piaszczystym (sykim) należy pilnować by nie był odsłaniany fundament a ubytki w podłożu uzupełniane do poziomu podstawowego. Na urządzeniach jest znak poziomu podstawowego. W razie stwierdzenia ubytków poinformować zarządcę placu. Z powodu nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu mogą występować kontuzje lub urazy zdrowia.

**112**

TELEFON  
DO SŁUŻB  
RATUNKOWYCH



Na terenie siłowni zabroniona jest jazda na rowerze i gra w piłkę.



Nie wprowadzaj psów i dbaj o czystość.



Przebywanie na terenie siłowni lub ćwiczenie pod wpływem alkoholu lub środków odurzających jest zabronione.

Zabronione jest wspinanie się na urządzenia. Grozi niebezpiecznym upadkiem!

ADRES SIŁOWNI:	Wszystkie usterki prosimy zgłaszać do administratora obiektu
	ADRES:
	KONTAKT: